

5 Schritte

ZU MEHR KLARHEIT BEI
DEINER WEGKREUZUNG
UND DEINER
ENTWICKLUNG



Die Macht der Entscheidung
in uns entdecken

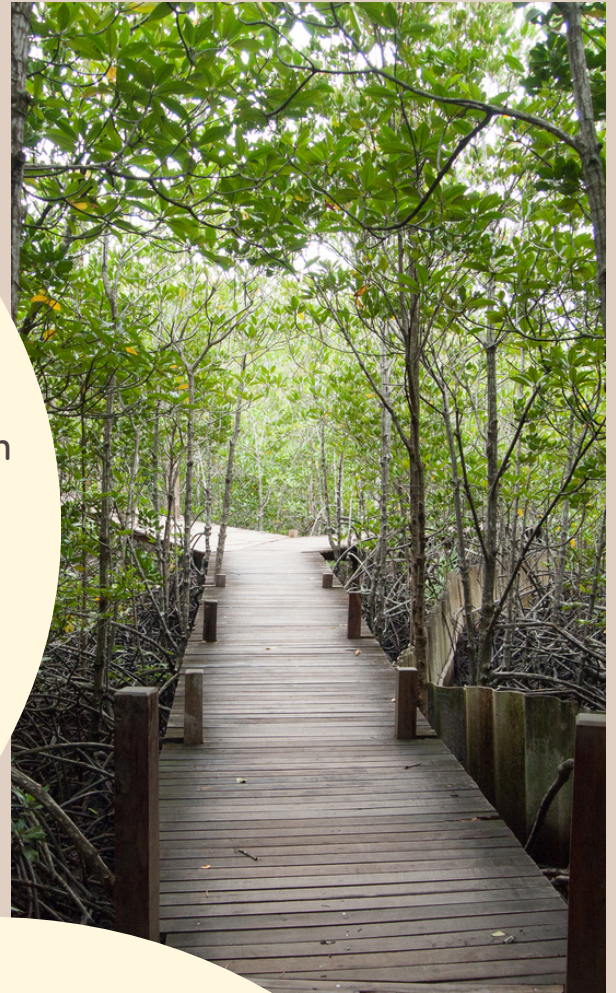
INHALT

1 Vorstellung und Einleitung

2 1. Schritt
Vergangenheit sehen und umwandeln

3 2. Schritt
Liebe und Vertrauen

4 3. Schritt
Heilung auf dem Weg finden



5 4. Schritt
innere Entscheidungen

6 5. Schritt
Einen neuen Weg wählen

7 Fragen für deinen Weg

8 LionessWork
Erklärung und Abschluß



Löwinnen-Herzensweg -Coaching

ICH BIN

Dorothea Rupprecht

Praxis 7
Heilkunde



Ich bin Dorothea Rupprecht und mit ganzem Herzen spirituelle Lehrerin, Herz-Entwicklerin, Botschafterin, Mystikerin, Alchemistin, Forscherin, Düftlerin, Pflanzenfrau, Räucherhexe und vieles mehr.

Es ist alles bereits in dir und darf nun wieder zum Vorschein kommen.
Wenn nicht JETZT wann dann?"

- Ein Leben für die Freiheit, Lebensfreude und Weiblichkeit.
- Ein Leben, dass alle Frauen verdienen um ihre Verbindung wieder in sich zu finden und zu leben.
- Ein Leben, dass auch Männer zu den weiblichen Anteilen führen darf und sollte.

Ich verknüpfe neue Methoden und Techniken mit uraltem Wissen.
Mein Motto: SEI FREI WILD UND EIGENSINN(L)ICH

Meine Aufgabe ist es DICH in deine eigene Wahrheit zu bringen - DEIN inneres Feuer zu entfachen, wenn DU bereit dafür ist.

Ich kann auf 30 Jahre Berufungserfahrung zurückblicken.
Meine Arbeit gilt Menschen, die vor einer Wegkreuzungen stehen und nicht wissen wie es weiter geht und ihre wahre Natur mit Freude leben wollen.



Wohin möchtest DU DICH entwickeln und DEINEN Weg fortsetzen

Dein erster Schritt auf deinem Weg ist schon gesetzt, indem du dich für dieses E-Book entschieden hast.

Ich freue mich, dass du mit mir in dieses Thema eingetauchst, in die oft schmerzhafteste und schwere Erfahrung einer Wegegabelung mit ihren Entscheidungen.

Ich leite dich in 5 Schritten mit Fragen, hin zu mehr Klarheit in dir, um deine Entscheidung leichter treffen zu können.

Nimm dir die Zeit, die Antworten auf die Fragen die auf dich warten.

Sie lassen dich tiefer einzutauchen und in dir klarer zu werden, um deinen Herzenspfad zu finden..

Ich weiss, es kann herausfordernd sein mit diesen Fragen allein zu sein und sich auf die Antworten in sich zu verlassen.

Gerade jetzt, wenn du auf Partnersuche bist oder die Partnerschaft in Frage stellst, können diese Kapitel dich unterstützen dich zu deiner inneren Wahrheit führen.

Oder du möchtest dich verändern und weißt noch nicht wohin oder welchen Weg du wandern möchtest.

Wir werden in unserem Leben öfters an Weggabelungen geführt. Meist durch Krankheiten oder Trennungen, oder einer anderen Krise.

Bist du bereit zurück zu schauen zu den Momenten der Vergangenheit um deine Geschichte ehrlich anzusehen um dann vorwärts zu gehen?

Ich weiss, dass es herausfordernd sein kann ehrlich mit sich selbst zu sein.

Aber genau darin liegt jetzt dein grosses Potenzial.

Immer wenn du in Versuchung kommst, ausserhalb von dir die Antworten zu suchen, dann erinnere dich an deine innere Kraft. Sie ist da, um dir zu helfen.

Alles was du suchst ist in deiner inneren Welt. Du hast das Herz einer Löwin.

Du kannst das und wenn du einmal beginnst, kraftvolle eigene Entscheidungen zu treffen, wirst du dir niemals mehr wünschen deine Entscheidungskraft an eine äussere Macht abzugeben!

Das verspreche ich dir!

Deine innere Wahrheit ist für dich wichtig sie zu erkennen und zu leben.

1. Schritt

Gefühle und Emotionen wahrnehmen

Wie kannst du das, was dich an eine Entscheidung gebracht hat, leichter akzeptieren?

Wie findest du deinen Weg des Herzens aus all den Verwirrungen.

Vor allem, wenn du dich auf einmal an einer Kreuzung wiederfindest, die dich im ersten Moment verwirrt oder aufschreckt?

Was wäre, wenn dies geschieht, damit du innerlich wach wirst und wieder mit all deinen inneren Sinnen beginnst das Leben, wahrzunehmen?

Könnte es der Ruf deiner Seele gewesen sein, der dich an diese Entscheidung geführt hat und dich bittet, mehr über dich selbst herauszufinden?

Spüre wie es sich für dich anfühlt, wenn dich eine Kraft nach links und die andere nach rechts zieht.

Spüre, ob du in dir ein Gefühl bekommen kannst, für deine eigene Mitte in dir, an welcher dieser beiden Kräfte ziehen.

Was sind die neuen Wege die sich dir zeigen?

Innere Wegkreuzungen können sich zeigen durch ein starkes Gefühl, dass wir den alten Weg so nicht fortsetzen können, weil er uns nicht gut tut.

Wir spüren innerlich, dass wir es besser können und sind aufgerufen unseren Mut zu bündeln und einen neuen Weg einzuschlagen.

Welche Gefühle haben dich darauf aufmerksam gemacht, dass du den Weg ändern solltest?

Was sind die neuen Möglichkeiten, die dieser Wege dir anbieten kann und welche vom alten Weg, das er nicht bieten kann? Schreibe es dir genau auf.

Besonder achte auf deine Gefühle die hochkommen.

Weißt du woher du diese Gefühle kennst? Kannst du die Unsicherheit oder Angst einordnen?

Diese Frage führt dich tief in deine innere Welt um zu verstehen, was dich bis hierher geführt hat.

Sie ruft dich auf, der Stimme deiner Seele zuzuhören.

Fühlst du unbekannte Ängste in dir die dir das Gefühl geben, als ob du deine eigene Identität verlierst und das, woran du geglaubt hast?



2. Schritt Die innere Liebe finden

Wie viele Menschen haben begonnen sich mit ihrem eigenen inneren Energiesystem zu beschäftigen.

Es hat eine riesige Entwicklung in den letzten Jahren stattgefunden. Unsere gelebten Vorbilder zum Thema Liebe und wie man liebt, von unsren Eltern und Großeltern, ist nicht mehr in dieser Zeit wirksam.

Und dadurch passt oft die Liebe nicht zu unserer Sehnsucht.

Wieviel Liebe und Raum willst du deinem Partner oder Partnerin oder einer anderen Person einräumen?

Denn unsere Seele ist unsere intimste Gefährtin /intimster Gefährt.

Die wichtigste Beziehung scheint immer mehr die Zeit, also die Beziehung zwischen unserer Persönlichkeit und unserer Seele zu sein.

Darum sind wir uns oft nicht sicher, auch noch einer anderen Person, diese wertvolle Zeit, geben zu können oder wollen.

Wir haben selber mit uns schon soviel zu tun.

Darum überlege genau, mit wem du deine Entscheidungen und Ziele teilst.

Du bist der wichtigste Mensch in deinem Leben!

Kannst du dich für dein Tun dafür anerkennen? Dafür selbst lieben?

Wenn wir diese Zeit in uns selber investieren, können wir sie nicht anderen Menschen widmen. Und somit nicht unserem eigenen Wachstum.

Unsere innere Arbeit benötigt Raum und da wird es oft schwierig, alles unter einen Hut zu bekommen.

Die Suche nach mir, nach wer bin ich oder was ist meine Mission, die stehen heutzutage ganz groß im Vordergrund.

Dazu müssen wir über die Grenze unserer eigenen Welt hinaus gehen.

Die eigene innere Wahrheit ist das neue Reiseziel geworden. Nicht das globale Reisen. Und es gibt kein Zurück mehr, haben wir sie einmal begonnen.

Welche Sehnsucht brennt in deinem Herzen? Für was würdest du innerlich brennen?

Spiegelt diese Sehnsucht wirklich den Wunsch deiner Seele?

Oder ist diese Sehnsucht die Sehnsucht eines anderen Menschen, den du liebst?

Oder hoffst du, wenn du diesem Weg folgst, Anerkennung zu erhalten?

Bist du jetzt wirklich bereit etwas Neues zu beginnen?

Mit der Liebe zu dir und deinem ureigensten Wesen in dir?



3. Schritt Heilung in dir finden

Heilung ist kein passiver Weg.

Wenn du an deiner Wegkreuzung ein altes Muster, eine alte Strategie von dir erkannt hast stelle dir die folgenden Fragen:

Bin ich bereit jetzt die Schritte konkret zu anzugehen, um das alte Muster in mir zu transformieren?

Bin ich bereit diese alte Strategie loszulassen?
Was fürchte ich zu verlieren, wenn ich dieses Muster ändere?

Neigst du an Weggabelungen dazu, dass du dich in Phantasien und Träume flüchtest, ohne eine klare Entscheidung zu treffen?

Sprichst du immer wieder darüber, dass dort wo du bist es so nicht weitergehen kann, dass es nicht aushaltbar ist?

Stelle dir die Frage: Was hindert dich daran aktiv zu werden?

Was sind deine Ängste?

Hast du Angst davor es nicht zu schaffen?

Bist du bereit durch diese Ängste durchzugehen?

Welche inneren Ressourcen können dir jetzt hilfreich sein?

Wieviel Vertrauen bist du bereit, in deine inneren Ressourcen und den neuen Möglichkeiten zu schenken?

Was sind deine Glaubenssätze die dich immer noch lähmen?

Woher kommen diese?

Es wird dir nicht helfen, wenn ich dir nur sage, du musst eine Entscheidung treffen und die Brücke hinter dir abreißen, wenn du Angst hast.

Was dir aber hilft ist, einen Moment zu überlegen woher diese Angst in dir kommt. Wir alle werden von unserer Familie und unserem Umfeld geprägt.

Du kannst nicht in dir heil werden, wenn du dich nicht auf den Weg machst. Aus der Komfortzone heraus gehen. Sonst zieht es uns in das alte Muster zurück.

Zu erkennen wo die Energie in die welche Richtung geht, ist die richtige Arbeit. Deine Wahrheit leben, das heilt dich.

Das Wissen hat eine unglaubliche Macht. Verbundenheit mit der inneren Kraft, deines Herzens ist ein riesiger Schritt nach vorne.

Der alte Weg geht nicht mehr, doch der neue Weg ist noch unbekannt.

Nun teilst du dich. Einerseits weißt du du stehst heier und kannst nicht ewig warten, doch andererseits lähmt dich die Angst weiter zugehen.

Gehe Schritt für Schritt, doch gehe und bleibe nicht auf der Weggabelung sitzen. Im Einklang zu handeln ist Heilung.



4. Schritt

Innere Entscheidung an deiner Weggabelung

Kennst du dich wirklich?

In unserer heutigen Zeit gibt es eine Menge Seminare und Ausbildungen. Onlinekurse sind schnell konsumiert.

Meist geht es genau darum:

Sich selbst kennenzulernen.

Wir erforschen unsere Seele, studieren die Intuition und meditieren. Aber genau diese innere Arbeit kann uns an eine innere Entscheidung führen.

Oft lautlos und was uns am meisten formt, sind die Einflüsse der äußeren Welt.

Innere Krisen sind Teil unserer inneren Suche.

Wer sind wir, wo ist unser Platz und was ist unsere Aufgabe?

Was sind Schwüre die in unseren Leben wirken und deren wir uns gar nicht bewusst sind?

Wie können wir sie auflösen?

Warum können wir uns als Opfer fühlen und wie können wir lernen, aus dieser Haltung wieder herauszugehen?

Der praktische Teil fällt uns am meisten schwer. Im Geiste wissen wir es oft eher.

Wir erforschen, warum es so ist, wie es ist. Wir beginnen mit Reisen in die vergangene Zeiten um unseren Ursachen auf die Spuren zu kommen.

Doch wa ist, wenn wir sie erkennen?

Bist du dann schon weiter auf deinem Weg?

Ist es nicht schon normal geworden, durch Raum und Zeit zu Reisen um mehr über sich zu erfahren oder die Ursachen zu erforschen.

Wenn wir etwas kaufen wollen, entscheiden wir uns ja auch oft sehr schnell.

An Weggabelungen drehen wir uns oft ewig im Kreise.

Jede Entscheidung hat eine Auswirkung auf unser gesamtes Leben, deswegen haben wir die Angst sie zu treffen.

Denn eine Entscheidung setzt Energie in Bewegung und kreiert etwas Neues.

Es gibt uns das Gefühl verletzlich zu sein.

Und so tendieren wir dazu uns nicht mehr so zu vertrauen.

Warum hast du solche Angst vorwärts zu gehen?

Was oder wen brauchst du auf deinem Weg, damit du glücklich bist und deinen Seelenplan erfüllst?

Suche keine Bestätigung im Außen, damit machst du es dir viel schwerer.

Gebe dir die Zeit, um über all das in Ruhe nachzudenken und nachzufühlen.

Bleibe nicht in der Weggabelung stehen.

Lass dich auf deine Intuition und deine innere Weisheit ein. Und vorallem VERTRAUE DIR!

Nur so kannst du Erfahrungen sammeln und dich mit deinem Herzen verbinden.

5. Schritt

Einen neuen Weg wählen

Immer dann, wenn ein Lebensabschnitt schmerzhaft für uns zu Ende geht, dann fällt es uns so schwer uns vorzustellen, wir könnten neuen Menschen begegnen und neue Erfahrungen machen.

Wie können wir uns öffnen für den Gedanken, dass wir uns auch wieder anders fühlen werden und das wir wieder Freude erleben können?

Welche Wahrheit verbirgt sich hinter dem Satz „Ich weiß nicht was ich tun soll?“. Warum fällt es uns manchmal so schwer unsere Glaubenssätze in Frage zu stellen? Was sind die Sicherheiten hinter denen wir uns verstecken und was wäre, wenn wir sie loslassen?

Alles was wir neu ausprobieren und Tun in unserem Leben, erzählt uns mehr über uns selbst. Wir lernen uns viel besser kennen. Manchmal vergessen wir das im Leben.

Was geschieht, wenn ich jetzt gar nichts tue?

Welche Antwort geben wir auf die Frage wer wir sind und was verrät in Wahrheit unsere Antwort über uns?

Welche Tests erwarten uns an einer Wegkreuzung und wie können wir unserer Intuition folgen?

Welcher Weg fühlt sich gut an?

Welchen Weg traue ich am wenigsten?

Du hast nun eine klare Sicht auf das, was dich bisher geprägt hat. Nun kannst du entscheiden, welchen neuen Weg du einschlagen willst.

Durch welche Ängste möchtest du durchgehen, um sie zu heilen?

Durch welche Unsicherheiten möchtest du durchgehen, um innerlich stärker zu werden?

Was ist deine größte Zukunftsangst?

Wie wahrscheinlich ist es, dass dieses Ereignis eintritt?

Wie sicher bist du dir, dass du daran zerbrechen würdest und warum denkst du so?

Was ist die Frage, auf die es dir am schwersten fällt eine Antwort zu finden?

Was bereust du am meisten im Leben?

Und was wünschst du dir anders getan zu haben?

Die Suche nach mir, die Suche danach wer wir sind, dass ist die neue Mission vieler Menschen.

Jeder von uns weiß, dass wenn wir uns auf die Suche nach unserem inneren Selbst begeben, dann gibt es kaum noch etwas was mit dieser Suche konkurrieren kann.

Die tiefste Liebe, von der viele Menschen sprechen und nach der sie sich sehnen, ist die Selbstliebe.

Doch viel wichtiger ist die Selbtsakzeptanz. Das du dich für dein Fühlen und Suchen nicht verurteilst.

Aber auf der anderen Seite wünschen wir uns so sehr, dass wir beides haben.

Die innere Liebe und die äußere Liebe. Wie hat die Suche nach uns selbst, unsere Partnerschaften beeinflusst?

Warum stellen wir uns heute viel öfter die Frage, ob wir mit dem richtigen Partner oder der richtigen Partnerin zusammen sind?

Wir sind alle Mitschöpfer*innen unseres Lebens.

Kann es sein, dass es ein Angebot deiner inneren Wahrheit ist, an das du noch gar nicht gedacht hast

Stelle dir noch folgende Fragen bei deiner Entscheidung:

- Was brauche ich, um mein Leben wieder zu meistern?
- Was brauche ich um wirklich zu leben?
- Was kann ich jetzt tun, um mir selbst treu zu bleiben oder zu werden?
- Was oder wen brauche ich jetzt, um mich gesund zu fühlen?
- Was brauche ich um wieder Kraft zu gewinnen?
- Bist du jetzt wirklich bereit etwas Neues zu beginnen?
- Wie mutig bist du die Reise, die du schon immer wolltest anzutreten?

F Ü R D I C H

Die Magie liegt darin, sich die richtigen Fragen zu stellen

So oft bleiben wir innerlich gelähmt und stellen gar keine Fragen und dann erhalten wir auch keine Antworten.

Stelle dir Fragen darüber, was in dir vor sich geht, anstatt was in der Welt vor sich geht. Du musst wissen was du aus deiner inneren Welt heraus brauchst.

Welche Entscheidung wird dir jetzt helfen mehr über dich selbst zu erfahren?

Welche Entscheidung wird dich kraftvoller machen?

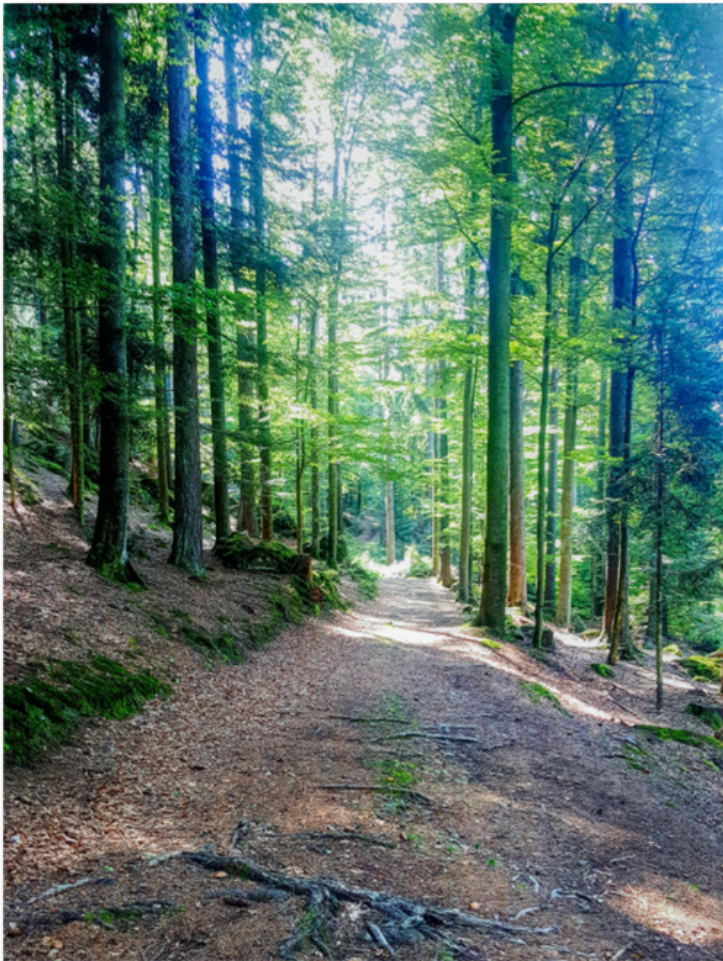
Welche Entscheidung beruht auf deinem heimlichen Wunsch wegzulaufen oder auf der derselben Stelle ewig stehenzubleiben?

Welche Entscheidung entspricht deinem Vertrauen in das Leben?

Welche Entscheidung entspricht deiner Angst?

Wenn du nicht alleine dadurch gehen willst, oder kannst, biete ich dir gerne meine Unterstützung an.





Ich weiss, dass es herausfordernd sein kann ehrlich mit sich selbst zu sein. Aber genau darin liegt jetzt dein grosses Wachstum.

Immer wenn du in Versuchung kommst, ausserhalb von dir die Antworten zu suchen, dann erinnere dich an deine innere Kraft. Sie ist da, um dir zu helfen.

Du hast das Herz einer Löwin. Auch Du als Mann hast im Herzen einen Löwinnenanteil.

Du kannst das und wenn du einmal beginnst kraftvolle eigene Entscheidungen zu treffen, wirst du dir niemals mehr wünschen deine Entscheidungskraft an eine äussere Macht abzugeben!

Das verspreche ich dir!



WEGKREUZUNGEN

EINE WAHL TREFFEN
EINE SACHE EINER ANDEREN VORZIEHEN
JEDER TAG IST VOLLER
ENTSCHEIDUNGEN,
DIE MAN TREFFEN MUSS
SO KLEIN UND UNBEDEUTEND SIE
MANCHMAL ERSCHEINEN MÖGEN,
IHRE FOLGEN KÖNNEN UNSER LEBEN
VERÄNDERN.

AUTOR UNBEKANNT



Zum Abschluß Was bietet die Löwinnen- Herzens-Arbeit



Dies ist eine tiefe, wertschätzende Begleitung auf deinem Pfad in deine weibliche Weisheit, Selbstverantwortung, Selbstachtung & Selbstermächtigung für ein freies, wildes und eigen-sinnliches Leben.

Mit Herausarbeitung des Herzensweges und Zielsetzung - auch durch die professionelle Analyse der Numerologie.

Diese Kombinationen mit all meinen Instrumenten in meinem Medizinbeutel, biete ich DIR deinem Weg in die Klarheit.

Tauche in deine Tiefe und vertraue deiner inneren Weisheit und deiner Essenz der Heilung.

Ich gebe dir effektive Werkzeug an die Hand, damit du dorthin findest und Lösen kannst.

Du kannst nach Abschluß sicher sein, dass du DEINEN neuen Pfad im Leben entdeckt hast und ihn nun gut beschreiten kannst.

Es kommt immer darauf an, wie die Bereitschaft deines Einsatzes ist und welche Blockaden, Schwierigkeiten oder Hindernissen zu überwinden gibt.

Ich kann dich durch die Dunkelheit zu deinem inneren Diamanten führen, den du polieren und pflegen wirst, bis er durch die Löwinnenkraft immer mehr zum strahlen kommen darf.

Dein leuchtender innerer Diamant wird gebraucht in der Welt - JETZT!

Sei es dir wert, dich zu achten und zu lieben.

So sei es.



Wir alle sind hier auf der Erde, damit wir immer mehr über uns selbst herausfinden können. Auf unserer Wanderung durch die Erfahrung der Weggabelungen erzähle ich dir, wie viele Einflüsse uns prägen.

Und du darfst in dir das Vertrauen haben, dass es für dich einen neuen Weg gibt.

Sei ehrlich zu dir und lerne dich kennen.

K O N T A K T

Dorothea Rupprecht

PRAXIS7 HEILKUNDE

kontakt@praxis7-heilkunde.de

www.praxis7-heilkunde.de

C O P Y R I G H T

Bilder eigene Photos + Canva

Dieses Ebook ist geistiges Eigentum und darf nicht kopiert, veröffentlicht oder geteilt werden, ohne mich zu kontaktieren. Ich bitte das zu respektieren.

Danke.